

NEKAJ BESED O ALOE VERA PLUS™

Rastlino Aloe Vera uporabljajo po vsem svetu za izdelavo naravnih pijač in tradicionalnih zdravil. Kot zunanjo ali kot notranjo rabo jo zaradi njenih blažilnih učinkov že 4.000 let koristijo za boljše zdravje, odpornost in vitalnost. Raziskave postopoma potrjujejo tradicionalno uporabo te mesnate rastline, vključno z notranjo uporabo za boljše delovanje prebavil, krepitev imunskega sistema, uravnavanje količine sladkorja v krvi in preprečevanje vnetij.

Aloe Vera Plus je osvežilen odmor v stresnem vsakdanjiku. Pijača je narejena iz čiste soka aloje in posebne mešanice zeliščnih poparkov iz ženšena »naravne energetske snovi« kamilice za pomirjanje in sproščanje ter pomembnih elektrolitov in vitamina C. Aloe Vera Plus je pijača z »glikemijsko prednostjo« ter naraven način, da si povečamo vitalnost in se boljše spopademo z umskimi in fizičnimi napori vsakdanjega življenja.

ČEMU PIJAČA IZ ALOJE?

- Aloe Vera se po vsem svetu kot zunanja in notranja poraba že 4.000 let koristi za boljše fizično zdravje in vitalnost.
- V znanstvenih študijah se je potrdilo zdravilno delovanje aloje proti zaprtosti in ranam na želodcu, za bolj učinkovit imunski sistem ter za pomoč pri diabetesu, astmi in drugih tegobah.

ZAKAJ PRAV ALOE VERA PLUS DRUŽBE GNLD?

- **Je odličen sok iz aloje.** Aloe Vera Plus družbe GNLD izpolnjuje vse kriterije Mednarodnega znanstvenega odbora za alojo, to je prostovoljne interesne skupine, ki postavlja standarde za izdelke iz aloje.
- **S postopkom izločanja želatine** se neželene snovi, ki so vsekakor prisotne v listih aloje ne ekstrahirajo.
- **Posebna zeliščna mešanica družbe GNLD** vsebuje »naravno energetske snovi« oziroma sibirski ženšen in kamilico, ki sprošča in pomirja.
- **Vsebuje antioksidanta vitamina E in C** ter pomembno sestavino: cink.
- **Pijača z »glikemijsko prednostjo«**, sladkana s fruktozo, da takoj zagotovi energijo.
- **Naraven okus.** Vsebuje okusno želatino iz aloje, slasten zeliščni oparek, naraven okus limone in naravna sladila.



ZGODOVINA ALOE VERA PLUS™

ALOE VERA: ZGODOVINA OZDRAVLJENJ

Tekom zgodovine so bila zelišča ljudem hrana in zdravilo.

V pradavnini so ljudje za lajšanje bolečin uporabljali vrbovo lubje in tako ustvarili prvi »aspirin«, v modernem času pa so kot antibiotik začeli uporabljati penicilin iz plesni na naravnem kruhu. Ljudje so vedno znali izkoristiti zdravilna zelišča. Rastlina Aloe Vera z mesnatimi listi se v vsem svetu uporablja za lajšanje želodčnih tegob in zdravljenje opeklin in odrgnin. V vseh teh stoletjih je postala naravno zdravilo in del naše »omarice z zdravili«. Spada v isto botanično družino kot šparglji, česen, čebula in repa. Ljudje jo že približno 4.000 let varno uporabljajo, da si izboljšajo zdravje, odpornost in vitalnost.

Čeprav so znanstvene raziskave o aloji šele na začetku, je zgodovina njene uporabe zelo dolga. Že zelo dolgo se časti kot okusna naravna pijača in ljudsko zdravilo. Zunanje se uporablja za lajšanje bolečih sončnih opeklin in majhnih razdraženj kože.

Notranje pa so jo od vedno uporabljali proti zaprtosti in rani na želodcu, za krepitev imunskega sistema ter zdravljenje diabetesa in astme.

Čeprav so znanstveniki objavili več kot 1.000 člankov o aloji, se vse prednosti, zaradi katere je tako znana, še ne poznajo popolnoma. Vsak dan se o tej blažilni rastlini odkrije kaj novega in dejstva potrjujejo to, kar se je o njej vedelo že v ljudskem zdravstvu.

Je ta potrditev presenetljiva? Niti ne! Pomislite, kako velikega spoštovanja je aloja bila deležna v zgodovini. Uporaba aloje kot zdravila je opisana na mezopotamskih glinenih ploščah iz leta 1750 n.št. ter navedena v Ebersovem kodeksu, antičnem egipčanskem papirusu o zdravljenju iz leta 1500 pr. Kr. Zdravilne lastnosti aloje so bile že v davni tako znane, da je Aristotel svetoval Aleksandru Velikemu, ko je le-ta začel svoja osvajanja, naj najprej zasede otok Sokotra ob vzhodni obale

Afrike, da bi imeli dovolj aloje za celjenje ran svojih vojakov. V prvem stoletju po Kristusu je grški zeliščar Dioskoris napisal delo, ki se šteje za prvo knjigo o medicini. V njej se priporoča uporaba aloje za celjenje ran, proti zaprtosti, nespečnosti, želodčnim tegobam, bolečinam, hemoroidom, srbečici, glavobolu, plešavosti, žuljem, sončnim opeklinam in kot lepotilno sredstvo.



Trgovci, raziskovalci in misijonarji, ki so pogosto potovali v neudobnih in nevarnih pogojih z zelo malo prtljage, so vedno dodali alojo med dragoceno blago za trgovanje ali izmenjavo. Ta zdravilna rastlina je od njenega odkritja rasla v toplih predelih Afrike, Karibov, »sončnega kroga« Združenih držav, Mehike, srednje in južne Amerike, Indije ter v nekaterih področjih v Aziji.

DANAŠNJA UPORABA ALOJE

Leta 1934 je nek radiolog poskusil gel aloje na žrtvi opeklin zaradi rentgenskih žarkov in ugotovil, da je sredstvo bolj učinkovito od katerega koli drugega zdravila.

Mnogi ljudje gojijo alojo doma za zdravilno rastlino predvsem za rabo ob opeklinah. Če se človek poreže, opraska ali opeče, si odreže en list aloje ter še nekaj gostega soka iz lista namaže na poškodovani del, da se zmanjšata bolečina in oteklina.

Danes pa vedno več ljudi uporablja alojo tudi notranje. Pijače iz aloje, bogate z naravnimi hranljivimi snovmi, so lahko učinkovito sredstvo proti vsakdanjem stresu, istočasno pa osvežijo telo in mu dajo vitalnost.

KAJ VSEBUJE ALOJA?

List aloje vsebuje dve po fizičnih in kemičnih lastnostih zelo različnih snovi. Zunanja stran lista oziroma skorja vsebuje grenak sok z odvajalnim in dražilnim delovanjem. S tem sokom se rastlina brani pred živalmi in žuželkami, ki bi sicer jedle njeno listje. Notranja želatinasta stran lista pa ima nasprotno prijeten okus. In prav iz te želatine v listih so začeli izdelovati vedno več osvežilnih pijač in zeliščnih zdravil. Želatina aloje je zelo varna. Večkrat so jo preverili in nikoli se ni izkazala za toksično. V želatini je 95 % vode. Vsebuje pa še več kot 200 različnih sestavin, predvsem mukopolisaharidov, encimov, sterolov, prostaglandinov, maščobnih kislin, aminokislin, beljakovin, vitaminov (vitamina A in C, tiamin, riboflavin, niacin, itd) ter rudninskih snovi (kalcij, fosfor, kalij, magnezij, železo, baker, cink, mangan, krom, itd).

Kako je možno, da ima aloja zdravilne in blažilne učinke? Nekateri znanstveniki menijo, da so ključ vsega lahko polisaharidi, ki so prav gotovo poglavitna sestavina aloje. Polisaharide si lahko predstavljamo kot verige preprostih sladkorjev, nanizanih kot v ogrlici. Te so lahko različne po barvi in dolžini. Tako imamo lahko različne vrste preprostih sladkorjev (glukoze in manoze), verige polisaharidov pa so lahko različno dolge in vsaka ima različne biokemične lastnosti.

POVEČAJTE SI VITALNOST Z ALOE VERA PLUS!

Zakaj je Aloe Vera Plus eden izmed najbolj cenjenih izdelkov družbe GNLD? Zaradi svoje edinstvene kakovosti, okusa in prehrabne moči predstavlja izdelek standard za vse naravne pijače. Aloe Vera Plus je narejen večinoma iz čistega soka aloje, ki se pridobiva iz mehke in okusne želatine v sredici listov. Temu se doda odlična mešanica zelišč, namakanih po tradicionalnih metodah, da bi se zagotovile vse energetske koristi ženšena in pomirjajoče delovanje kamilice. Aloe Vera Plus vsebuje še vitamina C in E kot antioksidanta v telesu ter dragoceni cink in fruktozo za slatno in naravno dodatno energijo.

Iskreno rečeno ne znamo razložiti vseh zdravilnih učinkov, ki so jih tekom stoletij pripisali aloji. Zagotovo pa vemo naslednje: Aloe Vera Plus je okusen način, da si povečate vitalnost in pridobite novo energijo! Življenje je namreč lahko zelo ali celo preveč živahno, Aloe Vera Plus pa lahko zmanjša negativni vpliv stresa na vaše zdravje.

NAŠA SUROVINA: NAJČISTEJŠI SOK ALOE VERA

Aloe Vera Plus proizvajamo vestno in odgovorno, da bi vam dali najboljši sok aloje na svetu. Deležu čistega soka aloje dodamo delež oparkov posebne mešanice zelišč ter tako pridobimo okusno naravno pijačo. Uporabljamo od 60 do 90 cm dolge liste gojene aloje, vrste Aloe barbadensis. Ko smo zunanji del listov skrbno očistili, izločimo čisti gel iz sredice. Ta postopek ne vpliva na polisaharide v aloji. Njihova kakovost ostane nespremenjena.

Ponosni smo na absolutno čistost naše želatine iz aloje, saj je pri številnih proizvajalcih izdelkov iz aloje to velik problem, da navedbe na etiketi niso resnične. Nekateri izdelki, ki jih je analiziral Mednarodni znanstveni odbor za alojo, niso vsebovali niti grama aloje! Aloe Vera Plus družbe GNLD odgovarja vsem kriterijem za sok iz aloje, ki jih je postavil Mednarodni znanstveni odbor za alojo, to je prostovoljna interesna skupina, ki določa standarde in smernice za izdelke iz aloje.

MEŠANICA ZELIŠČ DRUŽBE GNLD JE POSEBNA PO TRADICIJI IN OKUSU

Kamilica in ženšen predstavljata posebno mešanico zeliščnih oparkov družbe GNLD. Tradicionalni zeliščarji so ti zelišči stoletja uporabljali, saj so se vsi vedno strinjali, da zagotavljajo zdravstvene prednosti. Ženšen je naravno energijsko sredstvo in ga štejejo za adaptogen, torej snov, ki varuje pred umskim in fizičnim stresom. Kamilico so od vedno uporabljali za pomirjanje. Našo mešanico zelišč namakamo po tradicionalni metodi, da ohranimo vso njihovo kakovost. S postopkom oparjanja pa odstranimo tudi vse mikrobe. Da bi zagotovili najvišjo čistost, preverjamo tako surovine kot končni izdelek



in potrdimo odsotnost mikrobov.

OKUSNA PIJAČA Z »GLIKEMIJSKO PREDNOSTJO«

Pijača Aloe Vera Plus družbe GNLD je sladkana s fruktozo, ki zagotavlja »glikemijsko prednost« oziroma takojšnjo trajno energijo. Izdelek vsebuje samo fruktozo in preproste sladkorje v sledih, ki so prisotni v aloji, in sicer več manoze kot glukoze. To pa lahko zniža raven glukoze v krvi. Zaradi kalorijske vrednosti teh sladil, telo ni prisiljeno izločati velikih količin insulina. Naravni okus limone, prijeten okus aloje in osvežilna mešanica zeliščnih oparkov naredijo Aloe Vera Plus za fantastično pijačo!

DODATNE INFORMACIJE O ZELIŠČIH, KI DAJEJO VITALNOST

NARAVNO ENERGETSKO SREDSTVO: SIBIRSKI ŽENŠEN

(Eleutherococcus Senticosus)

Sibirski ženšen, znan tudi pod kitajskim imenom »sivudžia«, uporabljajo na Kitajskem že 2.000 let kot tonik in splošno zdravilo. V zadnjih stotih letih so mu ruski znanstveniki posvetili veliko pozornosti. V številnih kliničnih preizkusih so potrdili, da je adaptogen, kar pomeni, da varuje pred fizičnim in umskim stresom. Sibirski ženšen še vedno uporabljajo ljudje, ki potrebujejo fizično in umsko odpornost, predvsem potapljači, gorski reševalci, športniki in astronauti. Približno tisoč študij dokazuje, da lahko zviša energijo in odpornost telesa ter mu pomaga nasprotovati infekcijam in napadom toksinov. V kitajski medicini so ga uporabljali za preprečevanje infekcij dihal, virusnih infekcij ter za energijo in vitalnost, boljšo imunizacijo, zdravje ožilja in možganov, boljši spomin in sposobnost koncentracije ter vse ostale umske dejavnosti, ki jih slabša manjši dotok krvi v možgane. V vsej svoji zgodovini je veljal za znano ljudsko zdravilo proti šibkosti, depresiji, utrujenosti, živčnem zlomu in alergijah. Lahko prispeva tudi k normaliziranju nivoja sladkorja v krvi.

POMIRJAJOČA NARAVA KAMILICE

(Matricaria Camomilla)

Vsi poznamo oparek iz kamilice oziroma čaj, ki nam da občutek prijetne umirjenosti, vendar ne vpliva na normalno sposobnost koordinacije, gibanja in razmišljanja. Uporablja se tudi za lajšanje želodčnih bolečin in izboljšanje prebave. V teh primerih je učinkovita zaradi svojih protivnetnih lastnosti. V zgodovini so jo uporabljali tudi za lajšanje bolečin, odpravljanje mišičnih krčev, pomirjanje živcev in razstrupljanje organizma. Deluje tudi kot antibakterijsko sredstvo in antimikotik.

Znanstvene raziskave so potrdile te lastnosti ter tudi njeno učinkovitost pri lajšanju menstrualnih krčev, preprečevanju in zdravljenju ran na želodcu in ostalih tegob s prebavili, za zmanjševanje občutka zasrbljenosti, proti nespečnosti, živčnosti in stresu.